



**Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.**  
CONI – FIDAL

Sesto S. Giovanni - Via B. Oriani, 59  
[www.libertassesto.org/atletica](http://www.libertassesto.org/atletica)



## **Questionario Libertas SSG con Fulvio Massini 13 feb 2013**

*Dedicaci ora qualche attimo del tuo tempo per permetterci di conoscerci meglio e poter "correre" incontro alle tue esigenze con le nostre future iniziative!*

- 1. Come hai conosciuto questa iniziativa?**  Passaparola/amici -  Volantino -  
 Sito internet Libertas -  Associazioni -  Altro .....
- 2. Come giudichi la serata? È stata interessante, ha risposto alle tue aspettative?**  Per niente -  Poco -  Abbastanza -  Molto -  Moltissimo
- 3. Che tipo di corridore ti definiresti?**  Occasionale -  Principiante -  
 Metodico -  Evoluto -  Altro .....
- 4. Quante volte corri in media alla settimana?** (più risposte possibili)  
 1 -  2 -  3 -  4 -  5 -  6 -  7
- 5. Dove ti alleni durante la settimana?** (più risposte possibili)  Campo di Atletica -  
 Palestra -  Parco Nord -  Altri parchi -  Altro .....
- 6. A quale tipo di gare ti piace partecipare?** (più risposte possibili)  
 Nessuna -  Pista -  Campestri -  10km -  Mezza -  Maratona -  
 Tapasciate -  Sky race -  Altro .....
- 7. Come ti alleni?**  Come capita -  A sensazione -  Tabelle -  Personal trainer -  
 Solo per piacere -  Altro .....
- 8. Pratici regolarmente altri sport?**  No -  Sì: quali? .....
- 9. Qual è il tuo prossimo obiettivo?**  Nessuno -  .....
- 10. Sei tesserato/a con una società?**  No -  Sì: quale? .....
- 11. Quali argomenti inerenti al mondo della corsa ti piacerebbe poter approfondire?**  Metodi di allenamento -  Gestione infortuni -  Alimentazione -  
 Stretching -  Mental training -  Attrezzatura -  Abbigliamento -  Altro:  
.....

*Se hai piacere di ricevere comunicazioni tramite posta elettronica relativamente alle ns. iniziative, o vorresti tesserarti alla nostra Società lasciaci il tuo nome ed indirizzo mail*

Nome:.....

Mail (in stampatello):.....

**Inviato a: [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)**

**Grazie!!!**