

I.R.S.E. LIBERTAS

INIZIATIVE - RICREATIVE - SPORT - EDUCATIVI

PROGRAMMA

anno sociale

2023

1989/2023e sono 34 anni



**LEGGIMI ATTENTAMENTE E CONSERVAMI
POTREI ESSERTI UTILE**

Via Oriani, 59 ang. Via Cavour
20099 Sesto San Giovanni (MI)

Tel. 02.24.21.136 Fax 02.87385031

irsesesto@libertassesto.org - www.libertassesto.org

I.I.R.S.E. propone insieme in amicizia dal 1989

Incontri culturali tenuti da esperti.
Partecipazione a spettacoli teatrali in compagnia
e/o prenotazioni su programmi disponibili in sede.

Visite a mostre di particolare rilievo che verranno
proposte nel corso dell'anno.

I programmi dettagliati di tutte le nostre attività
sono disponibili sul nostro sito:

www.libertassesto.org/irse

**o presso I.R.S.E. via B. Oriani 59, ang. via Cavour
Sesto San Giovanni (MI)
da lunedì e giovedì ore 15.30 - 18.30
tel. e fax 02 24 21 136**

e-mail: irsesesto@libertassesto.org

Preghiamo di verificare sempre date e orari
indicati in programma, la società si riserva
di modificare località e date per cause tecniche.
Condizioni di partecipazione a:

GITE / WEEK-END / VIAGGI

PRENOTAZIONI: anche telefoniche che dovranno
essere confermate con il versamento dell'acconto
entro 5 giorni, pena l'annullamento.

PAGAMENTI: all'iscrizione versamento del 30%,
saldo 30 giorni prima della partenza.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento posti.
Le gite sono riservate ai soci. La tessera sociale è
rilasciata presso la nostra sede ed ha validità an-
nuale da gennaio a dicembre.

L'ATTIVITÀ È APERTA SOLO AI VACCINATI.

Se vuoi continuare a ricevere il nostro programma e
gli aggiornamenti ricordati di rinnovare a gennaio la
tessera 2023. Garanzia di riservatezza: ai sensi del
Regolamento UE 2016/679, la informiamo che i dati
personali in nostro possesso non vengono in alcun
modo ceduti o comunicati a terzi. Essi sono utilizzati
esclusivamente per comunicazioni inerenti l'attività
del Centro Sportivo Libertas.

MOSTRE

In tutte le visite ci farà da guida la Dott.ssa Cristina Silvera.

Mercoledì 18 gennaio

"MACHU PICCHU" E gli imperi d'oro del Perù **MUDEC**

Una mostra che attraverso manufatti plurimillennari, presenta una selezione di più di 180 manufatti di sorprendente bellezza:



opere in terracotta dalla grande espressività e perfezione tecnica, ma anche ori, argenti e tessuti.

MM RONDÒ - POMERIGGIO. Aperte le iscrizioni

Mercoledì 8 febbraio

"HIERONYMUS BOSCH " PALAZZO REALE

e la pittura meridionale. Una mostra dedicata al misterioso pittore fiammingo il cui successo fu legato alla creazione di immagini fantastiche. Importanti legami con Tiziano, El Greco, Savoldo.



MM RONDÒ - POMERIGGIO. Aperte le iscrizioni

Sabato 18 marzo

"DAI MEDICI ai ROTHSCHILD" GALLERIE D'ITALIA

La mostra indaga il ruolo di committenti, collezionisti e filantropi che molti grandi banchieri, o famiglie di banchieri, ebbero a partire dal Rinascimento e per tutta l'età moderna.



MM RONDÒ - POMERIGGIO. Aperte le iscrizioni

VISITIAMO MILANO

Sabato 27 maggio

PORTA TICINESE e i NAVIGLI

CON GLI OCCHI di ALDA MERINI

Ha raccontato, attraverso le poesie e i diari della sua vita tormentata, la particolare atmosfera della vecchia Milano quando già si percepivano i primi segni di una trasformazione del Ticinese da quartiere popolare in una zona alla moda.



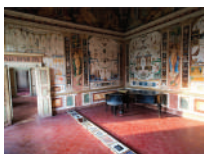
MM RONDÒ - POMERIGGIO. Aperte le iscrizioni

GITE GIORNALIERE

Domenica 12 marzo

FESTEGGIAMO INSIEME LE DONNE PALAZZO BARBO' e Torre Tristano Torre Pallavicina (BG)

Un'incantevole dimora storica della più alta tradizione architettonica italiana. Il palazzo ricco di decorazioni e circondato da un grande parco dove troneggia la torre Tristano eretta dal figlio di Francesco Sforza nel 1450. **Iscrizioni per fine gennaio. PULLMAN**

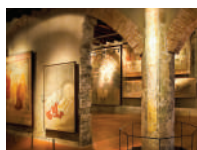


Domenica 23 aprile

BERGAMO città della cultura 2023

Un'occasione per andare alla scoperta di una Bergamo bassa piena di tesori poco conosciuti. Palazzo Moroni-dimora FAI. Un palazzo seicentesco con interni decorati e arredati, una ricca collezione d'arte. Un parco storico nel cuore della città alta.

Iscrizioni per fine febbraio. PULLMAN



Domenica 7 maggio

GITA SOCIALE: ASTI e il suo territorio

Abbazia di Vezzolano in stile romanico e gotico, tra i più importanti monumenti medievali del Piemonte. Dopo il pranzo , visita della città di Asti.

Iscrizioni per fine marzo. PULLMAN



Sabato 14 ottobre

GENOVA

Cimitero monumentale di Staglieno, museo a cielo aperto, famoso per la tomba di Mazzini e la memoria di molti patrioti risorgimentali. Visita alla città con i suoi palazzi, chiese e monumenti.

Via Garibaldi-sito Unesco. E i caratteristici caruggi.

Iscrizioni per i primi di settembre. PULLMAN



I NOSTRI VIAGGI

da Martedì 16 a domenica 21 Maggio

FRIULI VENEZIA GIULIA

Un viaggio per conoscere questa importante regione ricca di storia. Visiteremo le sue importanti città: Udine, Gorizia, Trieste, luoghi Unesco e della grande guerra. Cividale, San Daniele, Spilimbergo ecc.



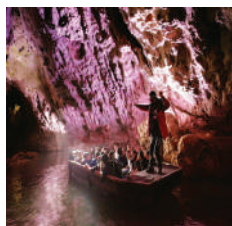
Sono aperte le prenotazioni da gennaio. Pullman

da Venerdì 29 settembre a mercoledì 4 ottobre

IRPINIA - ALTA MURGIA

e il CILENTO dichiarato sito Unesco

Visiteremo: i borghi più belli, Abbazia del Goleto, San'Angelo dei Lombardi, Nusco, Avellino, Gravina di Puglia, le magnifiche grotte di Pertosa, gli scavi di Paestum, l'antico borgo di Agropoli, Salerno.



Prenotazioni per fine maggio. Treno Freccia rossa+pullman

INSIEME A TEATRO

Martedì 7 febbraio inizio 20.30

Teatro ELFO

CYRANO de BERGERAC

di Edmond Rostand

Adattamento e regia Arturo Cirillo. Musiche originali.

Martedì 28 febbraio inizio 20.30

Teatro ELFO

LE RELAZIONI PERICOLOSE

Come affluenti di un unico fiume, si mescolano romanzi, lettere e saggi: da Artaud a Pasolini, da Nietzsche a Simone Weil e Dostoevskij.

Mercoledì 19 aprile

Teatro CARCANO

LA BUONA NOVELLA

Con Neri Marcoré e Susanna Naddeo.

Lo spettacolo è una sorta di sacra rappresentazione contemporanea che alterna e intreccia le canzoni di Fabrizio De André con i brani narrativi tratti dai Vangeli apocrifi.



**PRENOTAZIONI UN MESE PRIMA
DELLA DATA DELLO SPETTACOLO
FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

CALENDARIO PROGRAMMA IRSE 2023

GENNAIO

18 mercoledì Mostra MACHU PICCHU **pag. 1**

FEBBRAIO

08 mercoledì Mostra HIEONYMUS BOSCH **pag. 1**

07 martedì Teatro ELFO **pag. 4**

28 martedì Teatro ELFO **pag. 4**

MARZO

12 domenica Festa della Donna
PALAZZO BARBO' **pag. 2**

18 sabato dai MEDICI ai ROTHSCHILD **pag. 1**

APRILE

23 domenica BERGAMO città' della cultura **pag. 2**

19 mercoledì Teatro Carcano **pag. 4**

MAGGIO

07 domenica GITA SOCIALE **pag. 2**

16/21 FRIULI VENEZIA GIULIA **pag. 3**

SETTEMBRE

29 venerdì - mercoledì 4 ottobre
IRPINIA - ALTA MURGIA e il CILENTO **pag. 3**

OTTOBRE

Sabato 14 ottobre GENOVA **pag. 3**

NOVEMBRE - DICEMBRE

Da definire:

I PROGRAMMI SARANNO PUBBLICATI

SUL NOSTRO SITO INTERNET

libertassesto.org/irse

Calendario chiusura ufficio:

- **per vacanze estive**

da lunedì 5 giugno

a mercoledì 6 Settembre

SI RIAPRE IL 7 ALLE ORE 15.30

Mail: irsesesto@libertassesto.org

- **per vacanze di Natale**

dal 23 dicembre all'8 gennaio 2023

SI RIAPRE IL 9 GENNAIO 2024



AEREO



PULLMAN



TRENO

**SE VUOI CONTINUARE A RICEVERE IL NOSTRO PROGRAMMA
E GLI AGGIORNAMENTI RICORDATI DI RINNOVARE
LA TESSERA 2020 DA GENNAIO.**

Garanzia di riservatezza: ai sensi della legge n. 196/03, la informiamo che i dati personali in nostro possesso non vengono in alcun modo ceduti o comunicati a terzi.

Essi sono utilizzati esclusivamente per comunicazioni inerenti l'attività del Centro Sportivo Libertas.

DALLO STATUTO



Art. 2 Scopi

L'associazione I.R.S.E. non ha fini di lucro, ha struttura democratica, è apolitica, si ispira alla concezione cristiana della vita, senza tuttavia farne motivo di discriminazione tra i soci, sia per l'accoglimento delle richieste di adesione che per la partecipazione alle attività.

Essa ha per finalità la formazione umana e la promozione sociale attraverso lo sviluppo e la diffusione di attività sportive dilettantistiche, sia agonistiche che promozionali, nonché di attività culturali, ricreative e di turismo sociale per i propri associati.

A tale scopo l'associazione potrà organizzare e/o partecipare a gare, manifestazioni sportive e/o culturali, convegni e porre in atto ogni altra iniziativa utile al raggiungimento degli scopi sociali.

ATTIVITÀ DI ESCURSIONISMO CULTURALE

IN CAMMINO TRA NATURA, STORIA E PAESAGGIO UMANO

Domenica 29 gennaio 2023

SENTIERO VERDEAZZURRO LIGURE

da Framura a Bonassola, per il Salto della Lepre

Domenica 26 febbraio 2023

SENTIERO VERDE E CICLOVIA DELL'OGLIO

Lungo l'Oglio e visita al Castello di Soncino

Domenica 26 marzo 2023

LA VIA CAROLINGIA

da Goito a Mantova

Domenica 30 aprile 2023

LA VIA FRANCIGENA PAVESE

da Robbio Lomellina a Mortara

Domenica 28 maggio 2023

LA VIA FRANCIGENA DELLA VAL DI SUSÀ

dal Moncenisio a Novalesa. Visita all'Abbazia

Domenica 24 settembre 2023

SUI SENTIERI DEL LUCOMAGNO

dal Passo Lucomagno a Pian Segno

Domenica 22 ottobre 2023

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

dai Piani di Praglia a Monte Pennello o Punta Martin

Domenica 19 novembre 2023

SUI SENTIERI DEL BAROLO

Anello Barolo - Novello - Barolo

Per i programmi dettagliati, richiedere l'opuscolo in sede.
Itinerari facili prevalentemente su sterrati, mulattiere ed asfalto.
È necessario disporre di zainetto e preferibilmente di scarponcini da trekking. Abbigliamento adeguato.
Accompagnatori: Gianni - Guido - Andrea - Giorgio - Marco Maria.

ATTIVITÀ SPORTIVA

Per uno sport educativo in collaborazione con la famiglia.

La nostra Società organizza corsi per ragazze/i giovani e adulti. Svolge attività nelle seguenti discipline:

Sci Club Libertas Sesto A.S.D.

- Corso Sci per Bambini;
- Gite sulla neve per famiglie;
- Weekend per Famiglie Sulla Neve;
- Gita di Primavera;

ATLETICA LEGGERA *Sport Club Libertas Sesto - A.S.D.*

- Attività agonistica e amatoriale, corsa su pista e strada;
- Partecipazione di gruppo a gare competitive e non;
- Sessioni di allenamento guidato al Parco Nord;

NUOTO e SALVAMENTO *Li.Nu.S. Libertas Nuoto Sesto - A.S.D.*

Squadra Agonistica nuoto salvamento e master.

CORSI NUOTO:

Prescolari - Ragazzi - Adulti, Fitness, Acquagym

Su richiesta riabilitazione in acqua nuoto per disabili.

PALLAVOLO *Libertas Sesto - A.S.D.*

- Corsi di minivolley Maschile e Femminile
- Attività agonistica Femminile dall'Under 12 alla prima divisione.

CALCIO a 5 *A.S.D. Seleção Libertas Calcetto*

- Attività agonistica FIGC Serie C2;
- Scuola di Calcio a 5 per bambini e bambine da 4 a 12 anni;
- Squadre FIGC categorie Under 15, Under 17 e Under 19;

GINNASTICA ADULTI *A.Gi.Li. - A.S.D.*

Nordic Walking

Ginnastica di mantenimento e antalgica per adulti presso le scuole: Martiri della Libertà e Mario Galli

PATTINAGGIO a ROTELLE e SKATEBOARD *Pattinatori Libertas Ambrosiana A.S.D.*

Attività agonistica e amatoriale, freestyle e corsa.
Corsi di principianti e avanzati per ragazzi e adulti a partire dai 5 anni presso le palestre delle scuole del Parco Nord.



BCC MILANO

Ogni giorno BCC Milano
lavora per essere vicina a te,
alle tue esigenze
e ai tuoi valori.
Per sostenere
e valorizzare il territorio
e il suo tessuto economico,
sociale e culturale.



📍 Per trovare
la filiale
più vicina a te
vai sul sito
www.bccmilano.it