

# Attività 2009

- ***A.S.D. Libertas Sesto***



***Redatto da Giancarlo Costa con la supervisione di Valter Molteni, la raccolta dati di Raffaele Ingenito e la collaborazione degli atleti tutti.***

# GRAND PRIX

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| 1ª Prova Grand Prix (7-14-25 Km)<br>27ª Camminata di Robbiano (Giussano) |                      |           |
|--|----------------------|-----------|
| pos.   | Nome Atleta          | Punti     |
| Gara a partecipazione  | Agradi Sergio        | 100       |
|  | Banchi Renato        | 100       |
|  | Borella Italo        | 100       |
|  | Cannizzaro Salvatore | 100       |
|  | Casiraghi Marco      | 100       |
|  | Cavazza Lorena       | 100       |
|  | Chiaveri Claudio     | 100       |
|  | Costa Giancarlo      | 100       |
|  | Cresci Zeno          | 100       |
|  | Da Campo Michele     | 100       |
|  | D'Achille Alessandro | 100       |
|  | Ferrario Ernesto     | 100       |
|  | Galante Giorgio      | 100       |
|  | Giussani Franco      | 100       |
|  | Ingenito Raffaele    | 100       |
|  | Magni Roberto        | 100       |
|  | Marcolongo Roberto   | 100       |
|  | Mariani Emilio       | 100       |
|  | Martegani Franco     | 100       |
|  | Mocci Salvatore      | 100       |
|  | Moretto Maurizio     | 100       |
|  | Riva Maurizio        | 100       |
|  | Schiavo Luca         | 100       |
|  | Trezi Luciano        | 100       |
|  | Valeri Claudia       | 100       |
|  | Vergna Riccardo      | 100       |
|  | Zaninelli Gianfranco | 100       |
| <b>Soci partecipanti</b>   |                      | <b>27</b> |

| 2ª Prova Grand Prix (7-14-21 Km)<br>23ª Camminata di Lomagna (LC) |                      |           |
|---|----------------------|-----------|
| pos.  | Nome Atleta          | Punti     |
| Gara a partecipazione   | Agradi Sergio        | 100       |
|   | Banchi Renato        | 100       |
|   | Borella Italo        | 100       |
|   | Cannizzaro Salvatore | 100       |
|   | Chiaveri Claudio     | 100       |
|   | Cavazza Lorena       | 100       |
|   | Costa Giancarlo      | 100       |
|   | Da Campo Michele     | 100       |
|   | Ferrario Ernesto     | 100       |
|   | Giambrone Giulio     | 100       |
|   | Giussani Franco      | 100       |
|   | Ingenito Raffaele    | 100       |
|   | Magni Roberto        | 100       |
|   | Marcolongo Roberto   | 100       |
|   | Mariani Emilio       | 100       |
|   | Mocci Salvatore      | 100       |
|   | Moretto Maurizio     | 100       |
|   | Riva Maurizio        | 100       |
|   | Schiavo Luca         | 100       |
|   | Trezi Luciano        | 100       |
|   | Vergna Riccardo      | 100       |
|   | Zaninelli Gianfranco | 100       |
| <b>Soci partecipanti</b>  |                      | <b>22</b> |

# GRAND PRIX

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| 3a Prova Grand Prix (14 Km)<br>31ª Marcia del Mulino Brugherio |                    |       |                     |                  |       |
|--|--------------------|-------|---------------------|------------------|-------|
| <b>Categoria M1</b>  |                    |       | <b>Categoria M2</b> |                  |       |
| pos.   | Nome Atleta        | Punti | pos.                | Nome Atleta      | Punti |
| 1  | Schiavo Luca       | 200   | 1                   | Mocci Salvatore  | 200   |
| 2  | Agradi Sergio      | 180   | 2                   | Da Campo Michele | 180   |
| 3  | Riva Maurizio      | 160   | 3                   | Giussani Franco  | 160   |
| 4  | Vergna Riccardo    | 150   | 4                   | Chiaveri Claudio | 150   |
| 5  | Banchi Renato      | 140   | 5                   | Magni Roberto    | 140   |
| 6  | Ingenito Raffaele  | 130   | 6                   | Borella Italo    | 130   |
|  |                    |       | 7                   | Costa Giancarlo  | 120   |
| <b>Categoria M3</b>  |                    |       | <b>Categoria F</b>  |                  |       |
| pos.   | Nome Atleta        | Punti | pos.                | Nome Atleta      | Punti |
| 1  | Marcolongo Roberto | 200   | 1                   | Valeri Claudia   | 200   |
| 2  | Marzini Lazzaro    | 180   | 2                   | Cavazza Lorena   | 180   |
| 3  | Trezzi Luciano     | 160   |                     |                  |       |
| 4  | Mariani Emilio     | 150   |                     |                  |       |
| 5  | Martegani Franco   | 140   |                     |                  |       |
| <b>Soci partecipanti 20</b>                                    |                    |       |                     |                  |       |

| 4a Prova Grand Prix (13 Km)<br>10ª Marcia Avisina – Bollate |                      |       |                     |                  |       |
|---|----------------------|-------|---------------------|------------------|-------|
| <b>Categoria M1</b>   |                      |       | <b>Categoria M2</b> |                  |       |
| pos.  | Nome Atleta          | Punti | pos.                | Nome Atleta      | Punti |
| 1   | Vergna Riccardo      | 200   | 1                   | Giussani Franco  | 200   |
| 2   | Villa Riccardo       | 180   | 2                   | Da Campo Michele | 180   |
| 3   | Tomaghi Marcello     | 160   | 3                   | Chiaveri Claudio | 160   |
| 4   | Riva Maurizio        | 150   | 4                   | Magni Roberto    | 150   |
| 5   | D'Achille Alessandro | 140   | 5                   | Moretto Maurizio | 140   |
| 6   | Cresci Zeno          | 130   | 6                   | Borella Italo    | 130   |
| 7   | Banchi Renato        | 120   | 7                   | Costa Giancarlo  | 120   |
| 8   | Ingenito Raffaele    | 110   |                     |                  |       |
| <b>Categoria M3</b>   |                      |       | <b>Categoria F</b>  |                  |       |
| pos.  | Nome Atleta          | Punti | pos.                | Nome Atleta      | Punti |
| 1   | Marcolongo Roberto   | 240   | 1                   | Valeri Claudia   | 200   |
| 2   | Trezzi Luciano       | 216   | 2                   | Cavazza Lorena   | 180   |
| 3   | Martegani Franco     | 192   |                     |                  |       |
| <b>Soci partecipanti 20</b>                                 |                      |       |                     |                  |       |

# GRAND PRIX

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| 5ª Prova Grand Prix (6-10-15-22 Km)<br>11ª Quater pass in sema tra Pessan e Burnac<br>di Pessano con Bornago (MI) |                      |       |
|---|----------------------|-------|
| pos.  | Nome Atleta          | Punti |
| Gara a partecipazione   | Banchi Renato        | 100   |
|   | Cannizzaro Salvatore | 100   |
|   | Cavazza Lorena       | 100   |
|   | Chiaveri Claudio     | 100   |
|   | Da Campo Michele     | 100   |
|   | Giussani Franco      | 100   |
|   | Ingenito Raffaele    | 100   |
|   | Marcolongo Roberto   | 100   |
|   | Mariani Emilio       | 100   |
|   | Marzini Lazzaro      | 100   |
|   | Mocci Salvatore      | 100   |
|   | Moretto Maurizio     | 100   |
|   | Trezi Luciano        | 100   |
|   | Valeri Claudia       | 100   |
|   | Vergna Riccardo      | 100   |
|   | Zaninelli Gianfranco | 100   |
| <b>Soci partecipanti 16</b>   |                      |       |

| 6ª Prova Grand Prix (6-12-18-24 Km)<br>38ª Il Marcialambro VeranoBrianza (MB) |                      |       |
|---|----------------------|-------|
| pos.  | Nome Atleta          | Punti |
| Gara a partecipazione   | Banchi Renato        | 100   |
|   | Barlassina Marcello  | 100   |
|   | Borella Italo        | 100   |
|   | Cannizzaro Salvatore | 100   |
|   | Casiraghi Marco      | 100   |
|   | Cavazza Lorena       | 100   |
|   | Chiaveri Claudio     | 100   |
|   | Costa Giancarlo      | 100   |
|   | Cresci Zeno          | 100   |
|   | Da Campo Michele     | 100   |
|   | Galante Giorgio      | 100   |
|   | Giambrone Giulio     | 100   |
|   | Giussani Franco      | 100   |
|   | Ingenito Raffaele    | 100   |
|   | Magni Roberto        | 100   |
|   | Marcolongo Roberto   | 100   |
|   | Mariani Emilio       | 100   |
|   | Marzini Lazzaro      | 100   |
|   | Mocci Salvatore      | 100   |
|   | Moretto Maurizio     | 100   |
|   | Riva Maurizio        | 100   |
|   | Schiavo Luca         | 100   |
|   | Tornaghi Marcello    | 100   |
|   | Trezi Luciano        | 100   |
|   | Vergna Riccardo      | 100   |
|   | Villa Riccardo       | 100   |
|   | Zaninelli Gianfranco | 100   |
| <b>Soci partecipanti 27</b>   |                      |       |

# GRAND PRIX

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| 7 <sup>a</sup> Prova Grand Prix (13 Km) |                     |       |              |                  |       |
|---|---------------------|-------|--------------|------------------|-------|
| 8 <sup>a</sup> StraCiniselloBalsamo     |                     |       |              |                  |       |
| Categoria M1                            |                     |       | Categoria M2 |                  |       |
| pos.                                    | Nome Atleta         | Punti | pos.         | Nome Atleta      | Punti |
| 1                                       | Giambrone Giulio    | 190   | 1            | Da Campo Michele | 190   |
| 2                                       | Terazzi Roberto     | 171   | 2            | Magni Roberto    | 171   |
| 3                                       | Vergna Riccardo     | 152   | 3            | Chiaveri Claudio | 152   |
| 4                                       | Riva Maurizio       | 142,5 | 4            | Giussani Franco  | 142,5 |
| 5                                       | Banchi Renato       | 133   | 5            | Borella Italo    | 133   |
| 6                                       | Cresci Zeno         | 123,5 | 6            | Costa Giancarlo  | 123,5 |
| 7                                       | Barlassina Marcello | 114   |              |                  |       |
| 8                                       | Ingenito Raffaele   | 104,5 |              |                  |       |
| Categoria M3                            |                     |       | Categoria F  |                  |       |
| 1                                       | Marcolongo Roberto  | 190   | 1            | Cavazza Lorena   | 190   |
| 2                                       | Mariani Emilio      | 171   |              |                  |       |
| <b>Soci partecipanti 17</b>             |                     |       |              |                  |       |

# GRAND PRIX

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| 8ª Prova Grand Prix                           |                      |       |          |              |                  |       |          |
|---|----------------------|-------|----------|--------------|------------------|-------|----------|
| 7° Athletic Day - 3000 m - Campo Pino Dordoni |                      |       |          |              |                  |       |          |
| Categoria M1                                  |                      |       |          | Categoria M2 |                  |       |          |
| Pos.  | Nome                 | Punti | Tempo    | Pos.         | Nome             | Punti | Tempo    |
| 1   | Giambrone Giulio     | 200   | 10'36"82 | 1            | Mocci Salvatore  | 200   | 11'02"13 |
| 2   | Casiraghi Marco      | 180   | 12'02"22 | 2            | Da Campo Michele | 180   | 11'23"13 |
| 3   | Vergna Riccardo      | 160   | 12'37"20 | 3            | Ferraio Ernesto  | 160   | 12'27"09 |
| 4   | Riva Maurizio        | 150   | 12'47"43 | 4            | Giussani Franco  | 150   | 12'31"09 |
| 5   | Cresci Zeno          | 140   | 13'11"30 | 5            | Magni Roberto    | 140   | 13'36"66 |
| 6   | Ingenito Raffaele    | 130   | 13'39"83 | 6            | Chiaveri Claudio | 130   | 14'41"08 |
| 7   | Banchi Renato        | 120   | 13'44"96 |              |                  |       |          |
| 8   | Di Leonardo leonardo | 120   | 14'50"03 |              |                  |       |          |
| Categoria M3                                  |                      |       |          | Categoria F  |                  |       |          |
| Pos.  | Nome                 | Punti | Tempo    | Pos.         | Nome             | Punti | Tempo    |
| 1   | Marzini Lazzaro      | 200   | 12'32"20 | 1            | Cavazza Lorena   | 200   | 14'26"76 |
| 3   | Zaninelli Gianfranco | 170   | 13'12"20 |              |                  |       |          |
| 2   | Marcolongo Roberto   | 180   | 13'07"16 |              |                  |       |          |
| 4   | Trezzi Luciano       | 150   | 13'52"16 |              |                  |       |          |
| 5   | Mariani Emilio       | 140   | 13'57"91 |              |                  |       |          |
| <b>Soci partecipanti 20</b>                   |                      |       |          |              |                  |       |          |

# GRAND PRIX

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| Categoria F1 |  |         | Categoria M1 |   |         | Categoria M2 |  |         |
|--------------|--|---------|--------------|---|---------|--------------|--|---------|
| punti        | Atleta   | n. gare | punti        | Atleta  | n. gare | punti        | Atleta   | n. gare |
| 1450         | Cavazza Lorena       | 8**     | 1362         | Vergna Riccardo   | 8**     | 1430         | Da Campo Michele   | 8**     |
| 700          | Valeri Claudia    | 4*      | 1213         | Banchi Renato    | 8**     | 1352         | Giussani Franco   | 8**     |
|              |  |         | 1174,5       | Ingenito Raffaele    | 8**     | 1292         | Chiaveri Claudio    | 8**     |
|              |  |         | 1002,5       | Riva Maurizio   | 7*      | 1001         | Magni Roberto  | 7*      |
|              |  |         | 693,5        | Cresci Zeno   | 5*      | 900          | Mocci Salvatore  | 6*      |
| punti        | Atleta   | n. gare | 690          | Giambrone Giulio  | 4*      | 793          | Borella Italo  | 6*      |
| 1450         | Marcolongo Roberto   | 8**     | 600          | Schiavo Luca  | 4*      | 763,5        | Costa Giancarlo  | 6*      |
| 990          | Trezi Luciano   | 7*      | 500          | Cannizzaro Salvatore  | 4*      | 640          | Moretto Maurizio   | 5*      |
| 961          | Mariani Emilio    | 7*      | 380          | Agradi Sergio   | 3       | 200          | Ferrario Ernesto   | 2       |
| 700          | Marzini Lazzaro  | 4*      | 380          | Casiraghi Marco   | 3       | 200          | Galante Giorgio  | 2       |
| 660          | Zaninelli Gianfranco   | 5*      | 335          | D'Achille Alessandro  | 3       |              |  |         |
| 400          | Martegani Franco   | 3       | 2800         | Villa Riccardo  | 2       |              |  |         |
|              |  |         | 260          | Tornaghi Marcello   | 2       |              |  |         |
|              |  |         | 214          | Barlassina Marcello   | 2       |              |  |         |
|              |  |         | 195,5        | Di Leonardo Leonardo  | 2       |              |  |         |
|              |  |         | 171          | Terazzi Roberto   | 1       |              |  |         |

\* Sono compresi i 100 punti di bonus (partecipazione a 4 gare). \*\* Sono compresi i 200 punti di bonus (partecipazione a tutte le gare)

| NOTE E NUMERI DEL GRAND PRIX   |  |
|--|--|
| Sono stati premiati i primi tre di ogni categoria maschile e femminile che hanno fatto almeno 4 gare                           |  <b>Coppa</b>       |
| Sono state premiate le due atlete della categoria femminile che hanno fatto almeno 4 gare                                      |  <b>Buono spesa</b> |
| <b>34</b> soci hanno partecipato ad almeno una gara del GP. (-3 atleti rispetto all'anno 2008)                                 |  |
| <b>23</b> soci hanno partecipato alla metà delle gare. (lo stesso numero dell'anno 2008)                                       |  |
| <b>8</b> soci hanno partecipato a tutte le gare. (-3 atleti rispetto all'anno 2008)  |  |
| I bonus sono stati di 100 punti al raggiungimento delle 4 gare ed ulteriori 200 punti per coloro che hanno fatto tutte le gare |  |

# Gare Libertas

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>CAMPIONATO REGIONALE LIBERTAS DI CORSA CAMPESTRE</b> |                             |                            |                              |
|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>15 Febbraio</b><br><b>Gussago (BS) 6,8 km</b>        | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
| Giuseppe Lavore   | MM55                        | 2                          | 00:27:09                     |

| <b>CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI CORSA CAMPESTRE</b> |                             |                            |                              |
|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>22 Marzo</b><br><b>Colle di Val d'Elsa (SI) 6 km</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
| Giuseppe Lavore   | MM55                        | 2                          | 00:21:25                     |
| Michele Da Campo  | MM55                        | 6                          | 00:23:31                     |

| <b>CAMPIONATO REGIONALE LIBERTAS</b>               |                             |                            |                              |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>19 Aprile</b><br><b>Cernusco Lombardone(MI)</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
| Luca Bianchi                                       | MM45                        | 30                         | 01:27:11                     |
| Sergio Agradi                                      | MM45                        | 36                         | 01:29:25                     |
| Franco Giussani                                    | MM45                        | 40                         | 01:30:58                     |
| Salvatore Mocci                                    | MM50                        | 24                         | 01:32:16                     |
| Michele Da Campo                                   | MM55                        | 20                         | 01:33:49                     |
| Riccardo Vergna                                    | MM40                        | 68                         | 01:39:00                     |
| Roberto Marcolongo                                 | MM60                        | 14                         | 01:40:07                     |
| Gianfranco Zaninelli                               | MM55                        | 31                         | 01:41:47                     |
| Emilio Alberto Mariani                             | MM60                        | 16                         | 01:45:35                     |
| Calogero Failla                                    | MM40                        | 92                         | 01:46:11                     |
| Luciano Trezzi                                     | MM55                        | 40                         | 01:46:56                     |
| Claudio Chiaveri                                   | MM50                        | 53                         | 01:48:37                     |
| Renato Banchi                                      | MM35                        | 99                         | 01:49:56                     |
| Giovanni Squillante                                | MM45                        | 87                         | 01:55:40                     |
| Lorena Cavazza                                     | MF50                        | 3                          | 01:55:26                     |
| Raffaele Ingenito                                  | MM45                        | 89                         | 01:55:55                     |

# Mezze maratone

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>25 Gennaio S.Gaudenzio<br/>Castelbeltrame (NO)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Sergio Agradi   | MM45                  | 28                   | 01:31:05               |
| Riccardo Vergna                                       | MM40                  | 67                   | 01:37:09               |
| Giorgio Galante                                       | MM50                  | 40                   | 01:38:09               |
| Paolo Martinetti                                      | MM45                  | 79                   | 01:41:21               |
| Renato Banchi   | MM40                  | 109                  | 01:47:49               |
| Luciano Trezzi  | MM55                  | 26                   | 01:49:33               |
| Roberto Magni   | MM50                  | 61                   | 01:51:53               |
| Zeno Cresci   | MM45                  | 108                  | 01:53:46               |
| Claudio Chiaveri                                      | MM50                  | 57                   | 01:54:37               |
| Lorena Cavazza  | MF50                  | 4                    | 01:57:37               |
| Roberto Marcolongo                                    | MM60                  | 18                   | 01:57:37               |
| Maurizio Moretto                                      | MM50                  | 72                   | 01:59:28               |

| <b>8 Febbraio<br/>Verona</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Riccardo Vergna              | MM40                  | 202                  | 01:38:24               |
| Renato Banchi                | MM40                  | 361                  | 01:48:37               |
| Roberto Magni                | MM50                  | 171                  | 01:53:40               |
| Zeno Cresci                  | MM45                  | 332                  | 01:58:30               |

| <b>1 Marzo<br/>Piacenza</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Sergio Agradi               | MM45                  | 82                   | 01:34:45               |
| Lorena Cavazza              | MF50                  | 5                    | 01:53:55               |
| Roberto Marcolongo          | MM60                  | 29                   | 01:53:56               |

| <b>15 Marzo<br/>Mandrogne (AL)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi                       | MM45                  | 2                    | 01:21:31               |

| <b>15 Marzo<br/>Torino</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Riccardo Vergna            | MM40                  | 87                   | 01:39:10               |
| Renato Banchi              | MM40                  | 131                  | 01:48:26               |
| Roberto Magni              | MM50                  | 79                   | 01:52:43               |

| <b>22 Marzo<br/>Sirone (LC)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Giulio Giambrone                | MM35                  | 8                    | 01:25:31               |

| <b>29 Marzo<br/>Vigevano (MI)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Schiavo                      | MM35                  | 38                   | 01:26:59               |
| Riccardo Vergna                   | MM40                  | 109                  | 01:39:59               |
| Renato Banchi                     | MM40                  | 159                  | 01:49:36               |
| Roberto Magni                     | MM50                  | 88                   | 01:53:21               |

# Mezze maratone

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>5 Aprile<br/>Stramilano</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Giulio Giambrome               | MM35                  | 101                  | 01:27:54               |
| Salvatore Mocchi               | MM50                  | 41                   | 01:32:55               |
| Sergio Agradi                  | MM45                  | 151                  | 01:33:29               |
| Franco Giusani                 | MM45                  | 186                  | 01:35:24               |
| Marco Casiraghi                | MM45                  | 191                  | 01:35:29               |
| Lazzaro Marzini                | MM55                  | 56                   | 01:40:09               |
| Giorgio Bertolini              | MM45                  | 358                  | 01:43:23               |
| Gianfranco Zaninelli           | MM55                  | 96                   | 01:46:26               |
| Paolo Martinetti               | MM45                  | 447                  | 01:47:08               |
| Maurizio Riva                  | MM45                  | 480                  | 01:48:10               |
| Claudio Chiaveri               | MM50                  | 288                  | 01:51:43               |
| Luciano Trezzi                 | MM55                  | 131                  | 01:51:44               |
| Giovanni Squillante            | MM45                  | 554                  | 01:51:26               |
| Franco Gambrosier              | MM55                  | 162                  | 01:55:17               |
| Zeno Cresci                    | MM45                  | 729                  | 02:03:59               |

| <b>5 Aprile<br/>Villafranca (VR)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi                         | MM45                  | 3                    | 01:19:12               |

| <b>15 Aprile<br/>Verona</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi                | MM45                  | 3                    | 01:19:12               |

| <b>26 Aprile<br/>Padova</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Salvatore Cannizzaro        | MM45                  | 833                  | 02:30:43               |

| <b>17 Maggio<br/>Vercelli</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi                  | MM45                  | 4                    | 01:20:09               |

| <b>7 Giugno<br/>Cantù</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi              | MM45                  | 6                    | 01:20:47               |
| Salvatore Cannizzaro      | MM45                  | 77                   | 02:23:22               |

| <b>20 Giugno<br/>Cantù</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi               | MM45                  | 6                    | 01:20:47               |
| Salvatore Cannizzaro       | MM45                  | 77                   | 02:32:2                |

# Mezze maratone

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>20 Giugno</b><br><b>Roma</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Salvatore Cannizzaro            | MM45                       | 518                        | 02:42:06                     |

| <b>6 Settembre</b><br><b>Run Tune Up (BO)</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Salvatore Cannizzaro                          | MM45                       | 222                        | 02:24:35                     |

| <b>20 Settembre</b><br><b>Monza</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi                        | MM45                       | 21                         | 01:22:23                     |
| Giulio Giambrone                    | MM35                       | 37                         | 01:24:08                     |
| Sergio Agradi                       | MM45                       | 146                        | 01:30:44                     |
| Roberto Fugagnoli                   | MM35                       | 142                        | 01:32:53                     |
| Marco Casiraghi                     | MM45                       | 240                        | 01:36:03                     |
| Giorgio Galante                     | MM55                       | 60                         | 01:36:11                     |
| Massimiliano Marchiafava            | MM40                       | 378                        | 01:41:37                     |
| Federico Barigazzi                  | MM40                       | 382                        | 01:41:53                     |
| Maurizio Moretto                    | MM55                       | 108                        | 01:42:58                     |
| Luciano Trezzi                      | MM55                       | 156                        | 01:47:03                     |
| Maurizio Riva                       | MM45                       | 577                        | 01:47:05                     |
| Giorgio Bertolini                   | MM45                       | 606                        | 01:48:54                     |
| Zeno Cresci                         | MM50                       | 655                        | 01:50:43                     |
| Claudio Chiaveri                    | MM45                       | 258                        | 01:59:45                     |
| Franco Gambrosier                   | MM55                       | 264                        | 01:59:47                     |
| Roberto Marcolongo                  | MM65                       | 39                         | 02:01:38                     |

| <b>27 Settembre</b><br><b>Bergamo</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi                          | MM45                       | 1                          | 01:19:18                     |

| <b>11 Ottobre</b><br><b>CorriPavia</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Salvatore Mocchi                       | MM50                       | 70                         | 01:29:13                     |
| Giorgio Galante                        | MM55                       | 112                        | 01:34:29                     |
| Marco Casiraghi                        | MM45                       | 185                        | 01:34:30                     |
| Lazzaro Marzini                        | MM55                       | 89                         | 01:37:19                     |
| Gianfranco Zaninelli                   | MM55                       | 124                        | 01:42:53                     |
| Maurizio Moretto                       | MM55                       | 207                        | 01:44:12                     |
| Luciano Trezzi                         | MM60                       | 146                        | 01:44:44                     |

| <b>18 Ottobre</b><br><b>Cremona</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi                        | MM45                       | 11                         | 01:21:06                     |

| <b>15 Novembre</b><br><b>Crema</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi                       | MM45                       | 4                          | 01:19:12                     |

| <b>29 Novembre</b><br><b>Padenghe (BS)</b> | <b>Cat.</b><br><b>FDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi                               | MM45                       | 13                         | 01:22:09                     |

# Mezze maratone

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>13 Dicembre<br/>Calmaggiore (CR)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Bianchi                            | MM45                  | 23                   | 01:20:43               |

# Maratone

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>8 Febbraio Verona</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Lorena Cavazza           | MM50                  | 5                    | 04:10:44               |
| Roberto Marcolongo       | MM60                  | 28                   | 04:10:44               |

| <b>1 Marzo<br/>Piacenza</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Schiavo                | MM35                  | 22                   | 03:25:15               |

| <b>15 Marzo<br/>Brescia</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Giulio Giambrone            | MM35                  | 8                    | 03:07:23               |
| Vincenzo Nicosia            | MM40                  | 80                   | 03:48:27               |

| <b>22 Marzo<br/>Roma</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Marco Casiraghi          | MM45                  | 489                  | 03:44:27               |
| Paolo Martinetti         | MM45                  | 766                  | 04:03:36               |
| Luciano Trezzi           | MM55                  | 239                  | 04:05:07               |
| Lorena Cavazza           | MF50                  | 20                   | 04:11:13               |
| Roberto Marcolongo       | MM60                  | 115                  | 04:11:13               |

| <b>22 Marzo<br/>Seregno</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Schiavo                | MM35                  |                      | 03:16:45               |

| <b>29 Marzo<br/>Treviso</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Giuseppe Lavore             | MM55                  | 3                    | 02:49:16               |
| Paolo Cova                  | MM45                  | 153                  | 03:18:54               |
| Marcello Tornaghi           | TM                    | 187                  | 03:48:35               |
| Riccardo Villa              | TM                    | 192                  | 03:51:13               |

| <b>19 Aprile<br/>Torino</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Roberto Fugagnoli           | MM35                  | 130                  | 03:39:41               |

| <b>26 Aprile<br/>Padova</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Luca Schiavo                | MM35                  | 306                  | 03:15:24               |
| Paolo Cova                  | MM45                  | 432                  | 03:23:41               |
| Giorgio Bertolini           | MM45                  | 870                  | 03:43:16               |

| <b>10 Maggio<br/>Sommecampagna (VR)</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Marcello Tornaghi                       | TM                    | 21                   | 03:55:49               |
| Riccardo Villa                          | TM                    | 28                   | 04:27:32               |

# Maratone

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>20 Settembre<br/>Berlino</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|---------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Paolo Cova                      | MM45                  |                      | 03:29:35               |

| <b>25 Ottobre<br/>Venezia</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Federico Barigazzi            | MM40                  | 426                  | 03:38:55               |
| Giorgio Bertolini             | MM45                  | 741                  | 04:25:55               |

| <b>15 Novembre<br/>Pavia</b> | <b>Cat.<br/>FIDAL</b> | <b>Pos.<br/>Cat.</b> | <b>Tempo<br/>reale</b> |
|------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Paolo Cova                   | MM45                  | 41                   | 03:17:45               |

| <b>13 Dicembre<br/>Reggio Emilia</b> | <b>Cat.</b>  | <b>Pos.</b> | <b>Tempo</b> |
|--------------------------------------|--------------|-------------|--------------|
|                                      | <b>FIDAL</b> | <b>Cat.</b> | <b>reale</b> |
| Giulio Giambrone                     | MM35         | 212         | 02:59:18     |
| Michele Da Campo                     | MM55         | 368         | 03:10:46     |
| Ernesto Ferrario                     | MM50         | 572         | 03:22:20     |
| Paolo Cova                           | MM45         | 632         | 03:25:40     |
| Federico Barigazzi                   | MM35         | 985         | 03:35:08     |
| Riccardo Vergna                      | MM40         | 1636        | 03:58:48     |
| Zeno Cresci                          | MM45         | 1661        | 04:00:03     |
| Roberto Magni                        | MM55         | 1984        | 04:24:57     |
| Raffaele Ingenito                    | MM45         | 1983        | 04:25:06     |

# Varie

## Risultati A.S.D. Libertas Sesto

| <b>22 Febbraio</b><br><b>Corsa culatello (PR) 30 km</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Riccardo Vergna   | MM40                        |                            | 02:44:56                     |
| Renato Banchi   | MM40                        |                            | 02:48:52                     |
| Lorena Cavazza  | MF50                        |                            | 02:49:21                     |
| Roberto Marcolongo                                      | MM60                        |                            | 02:49:21                     |
| Roberto Magni   | MM50                        |                            | 03:03:29                     |

| <b>13 Aprile</b><br><b>Double Classic 18 Km</b><br><b>Besana Brianza (MI)</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Schiavo-Dario Mauri  |                             | 38                         | 01:18:31                     |
| Renato Banchi-R. Vergna   |                             | 108                        | 01:36:59                     |
| Lorena Cavazza-R. Marcolongo  |                             | 111                        | 01:38:50                     |
| Zeno Cresci-Roberto Magni   |                             | 114                        | 01:42:12                     |

| <b>23 Maggio</b><br><b>Chrono Monza 10 Km</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Calogero Failla                               | MM40                        | 90                         | 00:46:57                     |
| Roberto Marcolongo                            | MM60                        | 6                          | 00:47:02                     |
| Claudio Chiaveri                              | MM50                        | 51                         | 00:50:39                     |
| Lorena Cavazza                                | MF50                        | 6                          | 00:55:12                     |
| Salvatore Cannizzaro                          | MM45                        | 126                        | 01:05:15                     |

| <b>24 Settembre</b><br><b>Trofeo Gariboldi (MI) 5000 m</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Luca Bianchi   | MM45                        | 2                          | 00:17:19                     |

| <b>15 Novembre</b><br><b>Pavia 33 Km</b> | <b>Cat.</b><br><b>FIDAL</b> | <b>Pos.</b><br><b>Cat.</b> | <b>Tempo</b><br><b>reale</b> |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Giulio Giambrone                         | MM35                        | 24                         | 02:20:45                     |
| Sergio Agradi                            | MM45                        | 116                        | 02:39:04                     |
| Federico Barigazzi                       | MM40                        | 162                        | 02:45:13                     |
| Gianfranco Zaninelli                     | MM55                        | 57                         | 02:50:02                     |
| Zeno Cresci                              | MM45                        | 262                        | 03:00:50                     |
| Roberto Magni                            | MM55                        | 96                         | 03:02:57                     |
| Renato Banchi                            | MM40                        | 285                        | 03:05:51                     |
| Luca Paparo                              | TM                          | 200                        | 03:46:53                     |

Nelle competizioni varie sono state inserite solo quelle particolari. I nostri atleti hanno partecipato a numerose altre tapasciate ecc...

# I nostri migliori tempi

Risultati A.S.D. Libertas Sesto

## Record Maschile di Mezza Maratona 21,097 Km

| Atleta             | Cat. | Data       | Nome della gara        | Tempo*   |
|--------------------|------|------------|------------------------|----------|
| Luca Schiavo       | TM   | 18/11/2007 | Alpin Cup (Parco Nord) | 01:34:08 |
| Luca Bianchi       | MM35 | 10/10/2002 | Marengo (AL)           | 01:18:16 |
| Luca Bianchi       | MM40 | 22/04/2007 | Cernusco Lombardone    | 01.18:48 |
| Luca Bianchi       | MM45 | 25/05/2008 | Polpennazze (BS)       | 01:18:10 |
| Giuseppe Lavore    | MM50 | 20/03/2005 | Cernusco Lombardone    | 01:16:47 |
| Michele Da Campo   | MM55 | 19/04/2009 | Cernusco Lombardone    | 01:33:49 |
| Roberto Marcolongo | MM60 | 19/04/2009 | Cernusco Lombardone    | 01:40:07 |

## Record Femminile di Mezza Maratona 21,097 Km

| Atleta              | Cat. | Data       | Nome della gara        | Tempo*   |
|---------------------|------|------------|------------------------|----------|
| Mariacristina Ruffo | TF   | 28/10/2007 | Trecate (NO)           | 01:28:31 |
| Claudia Valeri      | MF35 | 18/11/2007 | Alpin Cup (Parco Nord) | 01:51:15 |
| Lorena Cavazza      | MF45 | 10/04/2005 | Stramilano             | 01:47:25 |
| Lorena Cavazza      | MF50 | 02/04/2006 | Stramilano             | 01:50:11 |

## Record Maschile di Maratona 42,194 Km

| Atleta             | Cat. | Data       | Nome della gara | Tempo*   |
|--------------------|------|------------|-----------------|----------|
| Luca Schiavo       | TM   | 02/12/2007 | Milano          | 03:34:40 |
| Luca Schiavo       | MM35 | 26/04/2009 | Padova          | 03:15:24 |
| Marco Pellegrini   | MM40 | 13/03/2005 | Roma            | 02:58:30 |
| Marco Pellegrini   | MM45 | 23/04/2006 | Padova          | 02:55:37 |
| Giuseppe Lavore    | MM50 | 24/04/2005 | Padova          | 02:47:04 |
| Roberto Marcolongo | MM55 | 28/11/2004 | Milano          | 03:39:12 |
| Roberto Marcolongo | MM60 | 12/03/2006 | Treviso         | 03:36:39 |

## Record Femminile di Maratona 42,194 Km

| Atleta              | Cat. | Data       | Nome della gara | Tempo*   |
|---------------------|------|------------|-----------------|----------|
| Ruffo Mariacristina | TF   | 02/12/2007 | Milano          | 03:21:25 |
| Claudia Valeri      | MF35 | 05/11/2006 | New York        | 03:57:57 |
| Lorena Cavazza      | MF45 | 28/11/2004 | Milano          | 03:39:12 |
| Lorena Cavazza      | MF50 | 12/03/2006 | Treviso         | 03:36:41 |

\* Real Time

## Record Personali 100 km del passatore Firenze - Faenza

| Atleta          | Cat. | Data          | Tempo*   |
|-----------------|------|---------------|----------|
| Luca Paparo     | TM   | 29-30/05/2004 | 14:26:21 |
| Renato Del Duca | MM35 | 29-30/05/2004 | 15:10:37 |
| Paolo Cova      | MM40 | 29-30/05/2004 | 09:58:52 |